



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
HELLENIC SCIENTIFIC SOCIETY OF PHYSICAL THERAPY

# 33ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ

## Η Φυσικοθεραπεία σε 'Όλες τις Βαθμίδες Φροντίδας Υγείας



Μια αμφίδρομη δυναμική σχέση  
**12, 13 & 14 Απριλίου 2019**

Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Πανεπιστημιούπολη 1  
Αγ. Σπυρίδωνος & Δημητσάνας, 122 43 - Αιγάλεω



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:





**Beautyrest**  
by SIMMONS.  
SENSORY



ΘΕΡΑΠΕΥΕΙ

ΑΝΑΖΩΤΟΝΕΙ

ΤΟΝΝΕΙ



DESIGN  
THAT MATTERS

[WWW.THERAPEDICA.COM](http://WWW.THERAPEDICA.COM)  
[WWW.CARTECO.GR](http://WWW.CARTECO.GR)

**CARTECO**  
Λαογραφικά Αντικείμενα & Κούπες

## ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΕΕΦ

---

Πρόεδρος: Δ. Βασμαρής  
Α. Αντιπρόεδρος: Δ. Θωμόπουλος  
Β. Αντιπρόεδρος: Γ. Γκρίμας  
Γεν. Γραμματέας: Χ. Τιγγινάγκας  
Ειδ. Γραμματέας: Ε. Σηφακάκη  
Πρόεδρος 2018: Ρ. Δημακόπουλος  
Ταμίας: Ε. Νιγιάννη-Σπηλιωτοπούλου  
Μέλος: Δ. Σιάγκρης  
Εκπρόσωπος περιφέρειας Β. Χαρωνίτης

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

33ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

---

Πρόεδρος: Δ. Βασμαρής  
Γραμματέας: Χ. Τιγγινάγκας  
Ταμίας: Ε. Νιγιάννη  
Μέλη: Π. Μεντζέλου, Α. Κύρκου, Στ. Μοίρος, Γ. Γκρίμας,  
Γ. Μετάι, Β. Κούρκουλα, Π. Κουρνέτας,  
Δ. Σιάγκρης, Α. Χαρουτσά, Β. Χαρωνίτης, Α. Γκούμα

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Δανάη Αλεξάκη, Γιώργος Ευαγγέλου, Δήμητρα Ζούγρη, Σωτηρία Καβούρ (Ιρια),  
Δήμητρα Καραδημήτρη, Πλαναγιώτα Κουλουλία, Κωνσταντίνος Κουμερτάς,  
Σπύρος Μπογιατζής, Ευαγγελία Μπράτση, Αθανασία Μπομπόνη, Μαρινική Παύ-  
λου, Χριστίνα Ορφανού, Εύη Σταυριανού, Μαρία Σταυρουλάκη, Φοίβη Τσιτσιλιανού,  
Ιωάννα Τσαφογιάννη, Αλέξης Τσικούρογλου, Ιωάννα Φινδριλή, Μαριάννα Αγγέλου

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Πρόεδρος: Δημήτρης Θωμόπουλος  
Μέλη: Ε. Σηφακάκη, Γ. Γουναροπούλου, Χ. Σπηλιωτοπούλου, Μ. Σαχά, Θ. Καβούρ

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

33ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

---

Πρόεδρος: Δρ. Άννα Χροστάκου  
Μέλη: Καθ. Ειρήνη Γραμματοπούλου, Δρ. Κωνσταντίνος Γρηγοριάδης,  
Δρ. Ευαγγέλια Κουτσιούμπα, Δρ. Μαρία Κυριακίδου,  
Δρ. Θεανώ Τσόγκα, Δρ. Αγγελική Χόρτη,  
Σωτηρία Βρούβα, MSc, PhDcand, Ρήγας Δημακόπουλος, MSc, PhDcand

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

33ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

---

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** Δρ. Γ. ΓΙΟΦΤΣΟΣ, **ΜΕΛΗ:** Δρ. Ι. ΠΟΥΛΗΣ, Δρ. Β.ΜΠΙΛΛΥ  
Δρ. Π. ΚΑΡΑΚΑΣΙΔΟΥ, Δρ. Ζ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ, Δρ. Η. ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## Εγγραφές

Για δήλωση θέσης παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ.: e-mail: [eeefcongress19@yahoo.com](mailto:eeefcongress19@yahoo.com)

Παρακαλούνται όλοι οι ενδιαφερόμενοι που επιθυμούν να εγγραφούν στο 33ο Συνέδριο της ΕΕΕΦ να δηλώσουν τη συμμετοχή τους στη Γραμματεία.

Ειδικά για όσους θέλουν να παρακολουθήσουν τα εργαστήρια, θα υπάρχει λίστα προτεραιότητας συμμετοχής, οπότε κρίνεται απαραίτητη η δήλωση της θέσης τους στη Γραμματεία.

Τιμές Συμμετοχής	Προ - Εγγραφή έως 5/4/2019	Εγγραφή από 5/4/2019
Μέλη Ε.Ε.Ε.Φ.:	30€	
Μη Μέλη Ε.Ε.Ε.Φ.:	50€	70€
Φοιτητές Φυσικοθεραπείας (με την επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας):	15€	
Άνεργοι	15€	
Στρατευμένοι (με την επίδειξη της στρατιωτικής ταυτότητας):	δωρεάν	δωρεάν

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ -WORKSHOPS	
Συμμετοχή σε 1 εργαστήριο:	30€
Συμμετοχή σε 2 εργαστήρια:	50€
Συμμετοχή σε 3 εργαστήρια:	70€

Στο παραπάνω ποσό περιλαμβάνονται:

- Βεβαίωση παρακολούθησης στους συμμετέχοντες του 33ου Συνεδρίου
- Υλικό για την παρακολούθηση του 33ου Συνεδρίου
- Καφές και αναψυκτικά στα διαλείμματα

## Κατοχύρωση θέσης:

Κατόπιν της δήλωσης τους στη Γραμματεία και προκειμένου να κατοχυρώσουν τη θέση τους, θα πρέπει να καταθέσουν το ανάλογο ποσό της συμμετοχής τους στην Τράπεζα Alpha Bank, στον λογαριασμό της Ε.Ε.Ε.Φ.:

154-002002-002.089 / IBAN: GR77 0140 1540 0200 2002 089.

Στην απόδειξη κατάθεσης θα αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ονοματεπώνυμο του καταθέτη και η λέξη «συνέδριο» ή «εργαστήριο».

# **ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΕΕΦ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

## **Είμαστε πάντα δίπλα στους νέους και παλιούς στην επιστημονική κοινότητα...**

Αγαπητοί συνάδελφοι και φοιτητές Φυσικοθεραπείας.

Εφέτος με την διπλή ιδιότητα του Προέδρου τόσο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, όσο και του Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής σας καλωσορίζω στις εργασίες του 33ου Συνέδριου της Ε.Ε.Φ.

Τα τελευταία χρόνια μεταφέραμε το συνέδριο μας την άνοιξη για να υπάρχει μια σωστά αναλογικά μες στο χρόνο διοργάνωση των επιστημονικών εκδηλώσεων του κλάδου μας. Επίσης η επιλογή του χώρου του Π.Α.Δ.Α. και ειδικά της Πανεπιστημιούπολης 1 και εφέτος, έγινε με γνώμονα ότι η παραγωγή και εξέλιξη της γνώσης γίνεται πάντα μέσα από τα ακαδημαϊκά ιδρύματα. Σε αυτό το σημείο θα ήθελα να ευχαριστήσω τόσο την διοίκηση του Πανεπιστημίου και του τμήματος Φυσικοθεραπείας, όσο και το Δ.Σ. της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας που μας έδωσαν την αιγίδα τους για το συνέδριο μας.

Το συνέδριο είναι πολυθεματικό με στόχο να αναδείξουμε την αμφίδρομη και δυναμική σχέση μεταξύ των διαφόρων βαθμίδων φροντίδας υγείας και των Φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών σε εξειδικευμένες νοσολογικές καταστάσεις τόσο ενδονοσοκομειακών, όσο και εξωνοσοκομειακών ασθενών, με στόχο τη γρήγορη επανένταξη στην καθημερινή ζωή και στην καλύτερη ποιότητα ζωής αυτών. Επιπρόσθετα είναι πολύ σημαντικό ότι θα αναδειχθούν οι προκλήσεις στις οποίες καλείται ο φυσικοθεραπευτής να ανταπεξέλθει.

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας είναι πάντα δίπλα στους νεώτερους και παλαιότερους φυσικοθεραπευτές, στους νοσοκομειακούς και εξωνοσοκομειακούς, στους ελεύθερους επαγγελματίες και μισθωτούς, στους εργαστηριούχους και συναδέλφους που παρέχουν τις υπηρεσίες τους κατοίκον. Απευθυνόμαστε σε όλους τους συναδέλφους που ενδιαφέρονται για την γνώση και την προαγωγή της Φυσικοθεραπείας στην επιστημονική κοινότητα.

Σας καλώ να συμμετέχετε ενεργά στις εργασίες του συνεδρίου, ώστε μαζί να προχωρήσουμε ακόμα ένα βήμα μπροστά την Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα και να αναδείξουμε τον σημαντικό της ρόλο σε όλες τις βαθμίδες φροντίδας υγείας!

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

**Δημήτρης Βασμαρής  
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ε.Φ. 2019  
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής 33ου Συνέδριου Ε.Ε.Φ.**

# ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

## Φυσικοθεραπεία σε όλες τις βαθμίδες φροντίδας υγείας!

Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλοι και φίλες,

Τα προγράμματα πρωτοβάθμιας (σε κέντρα υγείας, δημοτικά/περιφερικά/ιατρεία, εργαστήρια φυσικοθεραπείας, φυσικοθεραπείες κατ' οίκον, γηροκομεία, ΚΑΠΗ, ΚΕΦΙΑΠ, κλπ.) και δευτεροβάθμιας/τρίτοβάθμιας περίθαλψης (σε γενικά/πανεπιστημιακά νοσοκομεία με εξειδικευμένες υπηρεσίες υγείας με εξοπλισμό) παρέχονται με στόχο την προστασία του πολυτιμότατου αγαθού της υγείας.

Οι φυσικοθεραπευτές, που εργάζονται σε νοσοκομειακές δομές πανεπιστημιακές ή μη, παρέχουν υψηλού επιπέδου υπηρεσίες, σε ασθενείς με ευρύ φάσμα προβλημάτων, με απώτερο στόχο την αποκατάσταση της μέγιστης λειτουργικής ικανότητας αυτών. Παρεμβαίνουμε θεραπευτικά ως ισότιμα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας, καθώς όλοι μαζί, στοχεύουμε στην ασφαλέστερη και γρηγορότερη έξιδο του ασθενούς από το νοσοκομείο. Οι ασθενείς, παίρνοντας εξιτήριο από το νοσοκομείο, μπορούν να συνεχίσουν την φυσικοθεραπεία σε μια δομή πρωτοβάθμιας φροντίδας του δημόσιου ή ιδιωτικού τομέα, όπου και εκεί ο φυσικοθεραπευτής έχει ως στόχο τη γρηγορότερη επανένταξη στην καθημερινή ζωή και στην καλύτερη ποιότητα ζωής αυτών.

Συνεπώς, η εφαρμογή φυσικοθεραπευτικών τεχνικών και μεθόδων είναι απαραίτητη σε όλες τις βαθμίδες Φροντίδας Υγείας. Το πολυθεματικό 33ο Συνέδριο θα αναδείξει, μέσω της προοδευτικής ανάπτυξης, τη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση εξειδικευμένων νοσολογικών καταστάσεων ενδονοσοκομειακών και εξωνοσοκομειακών ασθενών, τονίζοντας την αμφίδρομη και δυναμική σχέση μεταξύ των διαφόρων βαθμίδων υγείας.

Σας προσκαλώ, λοιπόν, να συμμετέχετε ενεργά στις εργασίες του Συνεδρίου μας με θέμα «Φυσικοθεραπεία σε όλες τις βαθμίδες φροντίδας υγείας». Μια αμφίδρομη και δυναμική σχέση», ένα συνέδριο που συμμετέχουν αξιόλογοι συνάδελφοι από όλες τις βαθμίδες υγείας.

Η Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής

Δρ. Άννα Χρηστάκου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

Ακαδημαϊκή υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

16.00 - 17.00 **Εγγραφές – Παραλαβή υλικού**

17.00 - 18.00 **Νεώτερα θέματα σε επώδυνα σύνδρομα Οσφυϊκής Μοίρας (Ο.Μ.) Σπονδυλικής Στήλης (Σ.Σ.)**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Θ. Καβούρ, Ι. Χατζηκομνηνός

Βασικές αρχές χειρουργικής παρέμβασης  
επώδυνων συνδρόμων  
Χρήστος Ζαφείρης

Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση έπειτα από επέμβαση  
μικροδισκεκτομής  
Γιώργος Κουμαντάκης

Λειτουργική αποκατάσταση και επανένταξη σε καθημερινές  
δραστηριότητες  
Ελένη Μαρσέλου

**Συζήτηση**

18.00 - 18.15 **ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ**

18.15 - 19.30 **Σύγχρονες εξελίξεις στην αντιμετώπιση  
και αποκατάσταση του εγκαύματος**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ε. Πρωτόπαπα, Χ. Αναγνώστου

Η αρχική αντιμετώπιση του εγκαυματία ασθενή  
Γιώργος Βασιλόπουλος

Σύγχρονη χειρουργική αντιμετώπιση του εγκαυματία ασθενή  
Ουρανία Καστανά

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην πρώιμη αντιμετώπιση  
και αποκατάσταση των ασθενών με εγκαύματα  
Μανώλης Παπαδόπουλος

Ο ρόλος της εργοθεραπείας στην αποκατάσταση  
του εγκαυματία ασθενή  
Κυριακή Κεραμιώτου

**Συζήτηση**

19.30 | **Τελετή έναρξης**

19.30 - 19.45 | **Χαιρετισμοί-Βραβεύσεις**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ:**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Π. Λυμπερίδης, Ά. Χρηστάκου

---

19.45 - 20.15 | **Πρωτοβάθμια-Δευτεροβάθμια-Τριτοβάθμια βαθμίδα υγείας: Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας σήμερα**

---

Η Φυσικοθεραπεία στο Νοσοκομείο  
Μ. Σεφεριάδης

Η Φυσικοθεραπεία στο Εργαστήριο  
Λευτέρη Μπουρνουσούζης

Η Φυσικοθεραπεία στο κέντρο αποκατάστασης  
Διονύσης Μηλιδάκης

Η Φυσικοθεραπεία στην κατ' οίκον φροντίδα  
Διονύσης Θεοδωρόπουλος

20.30 | **Δεξίωση**

## **ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ 1ης ΗΜΕΡΑΣ**

---

08.30 - 10.00 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Α'**

---

10.00 - 10.15 **Πρωτοβάθμια Φροντίδα: Καινοτόμες φυσικοθεραπευτικές προσεγγίσεις στη διαχείριση πνευμονικών νοσημάτων**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Καθ. Ε. Κορτιάνου

| Ειδική διάλεξη  
Παναγιώτα Ζουμποπούλου

---

10.15 - 11.15 **Δυσλειτουργίες άνω άκρου  
Ειδικά θέματα στην αποκατάσταση**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Σ. Πουλή, Δ. Σφετσιώρης

| Κινηματική ανάλυση του άνω άκρου  
Γιώργος Γκρίμας

Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε κακώσεις  
του βραχιονίου πλέγματος  
Μάγδα Στάμου

Αντιμετώπιση της χρόνιας αμαλγίας.  
Μια σύγχρονη θεώρηση  
Σωτηρία Βρούβα

Κατάγματα περιοχής καρπού-φυσικοθεραπευτική  
αντιμετώπιση σε όλες τις φάσεις κλινικής εφαρμογής  
Άννα Παντουβάκη

**Συζήτηση**

11.15 - 11.30 **ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ**

---

11.30 - 12.45 **Στοχεύοντας προς το μέλλον: Θεραπευτική παρέμβαση στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Λ. Κολοβού, Μ. Τζιομάκη**

Πρωρότητα: Μια ξεχωριστή οντότητα. Θεραπευτική παρέμβαση στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών *Maria Kuriakidou*

Η χρήση του συστήματος ρινικής κάνουλας υψηλής ροής σε βρογχιολίτιδες ΜΕΘ Παιδων *Mikális Koulikos*

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε παιδιατρική νοσοκομειακή κλινική  
*Κωνσταντίνος Κατσουλάκης*

Φυσικοθεραπευτική επανένταξη παιδιών στο σπίτι από το κέντρο αποκατάστασης αποθεραπείας όπου χρήζουν νοσηλεία *Anna Zabalañy*

### **Συζήτηση**

---

12.45 - 14.00 **Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε αιματολογικές παθήσεις**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Κ. Χουλιάρας, Μ. Γιαλαμά**

Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στους ασθενείς που νοσηλεύονται στη μονάδα μεταμόσχευσης μυελού των οστών *Αλεξάνδρα Κλώτσα*

Ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις και φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε αιματολογικούς ασθενείς κατά τη διάρκεια νοσηλείας τους στην αιματολογική κλινική *Ζωή Σαπλαούρα*

Νευροτοξικότητα μετά από χημειοθεραπεία σε αιματολογικούς ασθενείς και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση *Αντώνης Ντάσιος*

Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε αιματολογικούς ασθενείς με μυϊκή αδυναμία  
*Ευαγγέλια Κουτσούμπα*

### **Συζήτηση**

14.00 - 14.15 **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

---

14.15 - 14.45 **Επιστημονική τεκμηρίωση της φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης οστεοαρθρίτιδας ισχίου**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: καθ. Η. Τσέπης

Κεντρική εισήγηση  
Δρ. Κωνσταντίνου

---

14.45 - 16.00 **Σύγχρονη αντιμετώπιση ασθενούς με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Σ. Κορφιάς, Σ. Λαμπροπούλου

Κινητοποίηση ασθενούς στη ΜΕΘ  
Σταύρος Πέτρας

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε νευροχειρουργική νοσοκομειακή κλινική

Παρασκευή Σακελλάρη

Η χρήση των συστηματικών τεχνολογίας ως μέσο αποκατάστασης από το φυσικοθεραπευτή  
Εμμανουέλα Μπαδάνη

Η παρέμβαση του λογοθεραπευτή στην αντιμετώπιση της δυσφαγίας σε ΚΕΚ  
Λουκία Ψυχογιού

**Συζήτηση**

---

16.00 - 17.15 **Νέες εξελίξεις στην αντιμετώπιση καταγμάτων περιοχής ισχίου**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ε. Μπίλλη, Η. Ζέρης

Θεραπευτικές παρεμβάσεις σε κατάγματα ισχίου  
Ευστάθιος Χρονόπουλος

Φυσικοθεραπεία σε άμεσο μετεγχειρητικό στάδιο καταγμάτων περιοχής ισχίου  
Πλαναγιώτης Ζήκος

Φυσικοθεραπεία καταγμάτων περιοχής ισχίου:  
από το Νοσοκομείο στο σπίτι  
Σοφία Στάση

Φυσικοθεραπεία καταγμάτων περιοχής ισχίου:  
από το Νοσοκομείο στο Κέντρο Αποκατάστασης  
Μαρία Μουτζούρη

**Συζήτηση**

17.15 - 17.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

17.30 - 19.00

## Νεώτερα δεδομένα στην αναπνευστική φυσικοθεραπεία ασθενούς με ΧΑΠ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ε. Γραμματοπούλου, Ν. Κουλούρης**

Ο ρόλος του MEMA στη ΜΕΘ  
*Κωνσταντίνος Γρηγοριάδης*

Καταγραφή φυσικοθεραπευτικών πράξεων σε ελληνικές ΜΕΘ  
*Αννα Χρηστάκου*

Ιατρεία παρακολούθησης ασθενών μετά ΜΕΘ  
*Ειρήνη Πατσάκη*

Αναπνευστική φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με ΧΑΠ  
σε κλινική νοσοκομείου  
*Στέφανος Πατσίρης*

Ο ρόλος της πνευμονικής αποκατάστασης σε ασθενή με ΧΑΠ  
*Γεωργία Κολοφωτιά*

### Συζήτηση

19.00 - 20.15

## **Νέοι Ρόλοι φυσικοθεραπευτή στην Αποκατάσταση του Αθλητή με παθολογία ώμου**

(Συντονισμός Π.Μ.Σ. Προηγμένη Φυσικοθεραπεία με EUSSER)

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Καθ. Ε. Καπρέλη, Επ. καθ. Μ. Παπανδρέου

Κριτήρια απόφασης χειρουργείου και διαμόρφωση στόχων αποκατάστασης σε παθολογία ώμου- συνεργασία Ιατρού και Φυσικοθεραπευτή

Μάνος Φανδρίδης, Νικόλαος Στριμπάκος

Πρόληψη παθολογίας ώμου σε αθλητές: προσυμπτωματικός έλεγχος (screening), λειτουργική αποκατάσταση, διαχείριση προπονητικού φορτίου (workload monitoring)

Γεώργιος Βασιλόπουλος

Αποκατάσταση παθολογίας ώμου σε αθλητές: κλινικός συλλογισμός και σταδιακή επιβάρυνση βιολογικών ιστών (load management)

Βίκυ Στεφανούλη

Αποκατάσταση παθολογίας ώμου σε αθλητές:  
χρόνιος πόνος και βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο

Παρασκευή Μπίλικα

### **Συζήτηση**

### **ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ 2ης ΗΜΕΡΑΣ**

---

08.30 - 10.00 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Β'**

---

---

10.00 - 11.15 **Σύγχρονα δεδομένα φυσικοθεραπείας στον ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γ. Πέπερα, Ε. Χαμόδρακα

Ενδονοσοκομειακή φυσικοθεραπεία ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια (Φάση I)  
Αννα Στύλα

Αξιολόγηση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια για την ένταξη σε πρόγραμμα αποκατάστασης  
Μαρία Ανδριοπούλου

Οργάνωση προγράμματος αποκατάστασης ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια (Φάση II)  
Νίκη Δημάκη

Οργάνωση φάσης III διατήρησης προσαρμογών.  
Η ελληνική πραγματικότητα σε σχέση με την Ευρώπη  
Χρήστος Γεωργόπουλος

**Συζήτηση**

11.15 - 11.30 **ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ**

---

11.30 - 13.00 **Κακώσεις νωτιαίου μυελού (KNM):  
Διαχείριση και αποκατάσταση**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Αι. Κοτρώνη, Θ. Τσόγκα**

Διαχείριση του τραύματος της σπονδυλικής στήλης  
Ιωάννης Χατζηκομνηνός

Φυσιοθεραπευτική παρέμβαση στην πρόληψη και αντιμετώπιση  
των αναπνευστικών προβλημάτων σε ασθενείς με KNM  
Βασιλική Κανέλλου

Εφαρμογή του χειρισμού επισυσώρευση αέρα (air stacking)  
σε ασθενείς με KNM  
Κατερίνα Κούστα

Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση  
ασθενών με πλήρη βλάβη σε KNM  
Απόστολος Καρανίκας

Εκπαίδευση βάδισης σε κινητικά ατελείς βλάβες σε KNM  
Ευσταθία Χριστοπούλου

**Συζήτηση**

---

13.00 - 13.30 **Διαχείριση άγχους/πίεσης.  
Αυτοθεραπεία-Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Γ. Πέττα**

Κεντρική εισήγηση  
Καθ. κα. Α. Χριστάρα

---

13.30 - 14.30 **Φυσικοθεραπεία σε κλινικούς πληθυσμούς  
Ειδικά θέματα στην αποκατάσταση**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Δ. Δρακόπουλος, Α. Χόρτη

Άσκηση σε ρευματολογικούς ασθενείς  
Τατιάνα Ζυγούρη

Προεγχειρητική και μετεγχειρητική φυσικοθεραπεία σε  
θωρακοχειρουργικά περιστατικά  
Αλέξης Κοκολίδης

Άσκηση σε χρόνια νεφρική ανεπάρκεια  
Πασχαλίνα Μπεμπελέτση

Υδροθεραπεία σε μυοσκελετικές κακώσεις  
Σεβαστή Στεφανή

**Συζήτηση**

---

14.30 - 15.00 **Πρόληψη πτώσεων σε ηλικιωμένους**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Δ. Βασμαρής

Κεντρική εισήγηση III  
Ομιλία Καθ. κα. Σακελλάρη

---

15.00 - 16.30 **Η έννοια της Συμμετοχής κατά ICF στα παιδιά  
με Εγκεφαλική Παράλυση. Οι παράγοντες και  
οι τρόποι που την επηρεάζουν**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ζ. Δημητριάδης, Α. Ευαγγελοδήμου

Η έννοια της Συμμετοχής. Η αξία και η επίδρασή της  
στον σύγχρονο θεραπευτικό τρόπο σκέψης  
Ρήγας Δημακόπουλος

Μέθοδοι αξιολόγησης και καταγραφής της Συμμετοχής  
Μαρία Πολυμέρου

Η επίδραση των περιβαλλοντικών παραγόντων  
στη Συμμετοχή  
Λυδία Ξένου

Λειτουργικές προσαρμογές στη καθημερινότητα του παιδιού  
και η επίδρασή τους στη Συμμετοχή  
Γιάννης Βουτυράκης

Ο ρόλος της οικογένειας στην ενίσχυση της Συμμετοχής  
Σοφία Σβορώνου

### **Συζήτηση**

---

16.30 – 18.00 **Νέες εξελίξεις στην αντιμετώπιση ογκολογικών ασθενών**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ε. Φιλόπουλος - Χ. Τιγγινάγκας

Ο ρόλος της άσκησης στον ογκολογικό ασθενή  
Δήμητρα Φιλιούση

Αντιμετώπιση λεμφοιδήματος μετά από επεμβάσεις  
στον καρκίνο μαστού  
Ελένη Κανελλοπούλου

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην ανακουφιστική  
φροντίδα ογκολογικού ασθενούς τελικού σταδίου  
Σόφη Δανή

Το σύνδρομο χρόνιας κόπωσης σε ογκολογικούς ασθενείς  
Δ.Μπακαλίδου

Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις και ποιότητα ζωής  
στον καρκίνου μαστού  
Φρόσω Πατσού

### **Συζήτηση**

---

18.00 **Συμπεράσματα του συνεδρίου  
Κλείσιμο των εργασιών του συνεδρίου- βραβευση εργασιών**

---

# ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Π. Καρακασίδου, Λ. Κορτιάνου

---

## Ο ρόλος του αλγόριθμου κλινικού συλλογισμού στην αξιολόγηση του Σύνδρομου Υπακρωμιακής Πρόσκρουσης (ΣΥΠ) σε αθλητές»

---

Κιάνα Ελπίδα, Φυσικοθεραπεύτρια, BSc ,  
Κανελόπουλος Ασημάκης, Κοτροκόης Γεράσιμος, Μανδηλάρης Αθανάσιος,  
Τρίγκας Παναγιώτης  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

---

## Διαπολιτισμική Διασκευή στην ελληνική γλώσσα του Ερωτηματολογίου Κεντρικής Ευαισθητοποίησης (CSI)

---

Μπίλικα Π, Φυσικοθεραπεύτρια, BSc cand  
Γεωργούδης Γ, Neblett R, Στριμπάκος Ν, Καπρέλη Ε,  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

---

## Αξιολόγηση λειτουργικότητας, εύρους και δύναμης μυών αγκώνος και δραγμού μετά από χειρουργείο επανακαθήλωσης τένοντα δικεφάλου βραχιονίου στο δικεφαλικό όγκωμα

---

Γιγουρτακης Σ.<sup>1</sup>, Φυσικοθεραπευτής, MCSP  
Πιτικάκη Α.<sup>2</sup>, Κουμαντάκης Γ<sup>3</sup>.,Χριστοφοράκης Ζ<sup>4</sup>., Καψετάκης Π.<sup>4</sup>,  
Γαλανάκης Ι<sup>4</sup>.  
401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο, Αθήνα <sup>4</sup>. Ορθοπαιδική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Κρήτη

---

## Κριτήρια επιστροφής στην άθληση μετά από ανακατασκευή του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου (ΠΧΣ)

---

Γκίτσιου Θεοδότα, Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας  
Λογγίου Άννα, Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας  
Παράς Γεώργιος, Λέκτορας-Καθηγητής Εφαρμογών, MSc, PhD,  
Τρίγκας Παναγιώτης, Λέκτορας-Καθηγητής Εφαρμογών, BSc. MSc, PhD  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

---

## Η αξιολόγηση της στατικής ισορροπίας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση μέσω της χρήσης smartphone

---

Γραβάνης Α., Χούμπαυλη  
Φοιτητές Φυσικοθεραπείας

Μ., Μπακαλίδου Δ.  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Γκρίμας Γ.,  
ΕΛΕΠΑΠ Αθήνας

---

## Αξιολογικός και θεραπευτικός αλγόριθμος στην αυχεναλγία

---

Κέρπι Εσμερίνα Φοιτήρια Φυσικοθεραπείας  
Τρίγκας Παναγιώτης, Λέκτορας-Καθηγητής Εφαρμογών, BSc. MSc, PhD  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

---

## Ταξινόμηση των εργαλείων και των δοκιμασιών στην πρόληψη των πτώσεων στη Τρίτη ηλικία

---

Σιδηροπούλου Αικατερίνη Φοιτήρια Φυσικοθεραπείας  
Πασπάλα Ελένη, Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας  
Τρίγκας Παναγιώτης, Λέκτορας-Καθηγητής Εφαρμογών, BSc. MSc, PhD  
Τμήμα φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

---

## Η Σύγκριση των κινήτρων για την εκτέλεση σωματικών δραστηριοτήτων μεταξύ υγιών και ασθενών με μυοσκελετικό πόνο

---

Φραγκάκης Βασίλειος<sup>1</sup>, Φυσικοθεραπευτής,  
Μουμτζή Νάκκα Ελένη<sup>2</sup> PRMD,  
Δημητριάδης Ζαχαρίας<sup>3</sup> Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD

<sup>1</sup> Παιδοκίνηση

<sup>2</sup> Στρατιωτικό Νοσοκομείο 414

<sup>3</sup> Γεν. Νοσ. Αττικόν

---

## Πόνος στον ώμο αυχενικής αιτιολογίας: επιδημιολογική επικράτηση και παθολογοανατομική διαφοροδιάγνωση. Βιβλιογραφική ανασκόπηση

---

Σκούρας Απόστολος-Ζαχαρίας - Φυσικοθεραπευτής<sup>1</sup>,  
Σεφεριάδης Μιχάλης - Φυσικοθεραπευτής MSc<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης, ΕΕΕΦ

# ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Σ. Σπανός, Α. Χρηστάκου

---

## Ποιότητα ζωής και συμμόρφωση στη φυσικοθεραπεία σε παιδιά με Κυστική ίνωση.

---

Σεϊταρίδη Αθηνά<sup>1</sup>, Τσανάκας Ιωάννης, Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Χατζηαγόρου

<sup>1</sup>Φυσικοθεραπεύτρια, M.Sc.

---

## Η Επίδραση της αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας σε παιδιά και εφήβους με κυστική ίνωση

---

Τασουλάι Βόλα Αγαθή<sup>1</sup>, Χριστάρα Αλεξάνδρα, , Χατζηαγόρου Ελπίδα, Σύρπη Μαρίνα

<sup>1</sup>Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

---

## Τα Αποτελέσματα των Παθητικών Διατάσεων στα Κάτω Άκρα σε Παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση

---

Τρευλάκη Ευγενία<sup>1</sup>, Γεωργιάδου Αθηνά<sup>2</sup>, Τρευλάκης Εμμανουήλ<sup>3</sup>, Χαλκιά Άννα<sup>3</sup>, Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα<sup>4</sup>

<sup>1</sup> MSc Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια

<sup>2</sup> Phd. Φυσικοθεραπεύτρια, Senior NDT – BOBATH tutor.

<sup>3</sup> Phd. Φυσικοθεραπεύτρις, Εργαστηριακοί Συνεργάτης Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ

<sup>4</sup> Phd. Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ

---

## Σταθεροποιημένα πρόωρα νεογνά και υποστηρικτικές τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας στην μονάδα εντατικής θεραπείας νεογνών

---

Ε. Καπαλή<sup>1</sup>, Α. Χριστάρα-Παπαδοπούλου<sup>1</sup>, Ε. Αναστασιάδου<sup>2</sup>

Ε. Χατζηαγόρου<sup>3</sup>, Ι. Ξυνιάς<sup>3</sup>, Ο. Ποιμενίδης<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙΘ, Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Διευθύντρια MENN, ΕΣΥ, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης

<sup>3</sup> Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης

---

## Επαγγελματικές μυοσκελετικές διαταραχές Ελλήνων φυσικοθεραπευτών εργαζομένων με παιδιά

---

**Κέντρου Ευαγγελία<sup>1</sup>, Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα<sup>2</sup>,  
Μαρμαράς Ιωάννης<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> MSc Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, ΕΕΕΕΚ Ελευσίνας

<sup>2</sup> Phd. Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

<sup>3</sup> MSc Φυσικοθεραπευτής, Γ.Ν.Ε. Θριάσιο

---

## Αποτελέσματα της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας με ενεργό κύκλο αναπνοής και συσκευή θετικής εκπνευστικής πιέσεως (PEP) σε σύγκριση με ενεργό κύκλο αναπνοής και Flutter σε παιδιά με κυστική ίνωση μετά από ενδοφλέβια χορήγηση

---

**Ντίνου Στεφανία-Ραφαηλία<sup>1</sup>, Χριστάρα Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα<sup>1</sup>,  
Χατζηαγόρου Ελπίδα<sup>2</sup>, Τσανάκας Ιωάννης<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι.Θεσσαλονίκης

<sup>2</sup> Γ' Παιδιατρική Κλινική, Παιδοπνευμονολογική Μονάδα, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γ. Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκης

---

## Έλεγχοι αξιοπιστίας και κλινικής σημασίας των τεστ, Infant Respiratory Physiotherapy (IRPh) and Children Respiratory Physiotherapy (CRPh) σε μωρά και παιδιά ηλικίας 1 μηνών έως 8 χρονών

---

**Πογκοσιάν Φένια<sup>1</sup>, Χριστάρα Αλεξάνδρα<sup>2</sup>, Χατζηαγόρου Ελπίδα<sup>3</sup>, Τσανάκας Ιωάννης<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια ατόμων με νοητικές και διανοητικές αναπηρίες.

<sup>2</sup> Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια στο τμήμα Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

<sup>3</sup> Παιδοπνευμολόγος στο τμήμα παιδιατρικής Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

<sup>4</sup> Διευθυντής στο τμήμα παιδιατρικής Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

<sup>5</sup> Καθηγήτρια στο τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

---

## Απόκριση των αναπνευστικών, καρδιακών και μεταβολικών παραμέτρων κατά τη σύσπαση του τετρακεφάλου μυός μεσω ΗΝΜΕ και εθελούσιας συστολής. Προοπτική πιλοτική μελέτη

---

**Παπαφιλίππου Ε., Καραγκούνης Α., Σπανός Σ., Κορτιάνου Ε.**

ΠΙΜΣ στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία, Ελλάδα

---

**Έλεγχοι αξιοπιστίας και κλινικής σημασίας των τεστ, Infant Respiratory Physiotherapy (IRPh) and Children Respiratory Physiotherapy (CRPh) σε μωρά και παιδιά ηλικίας 1 μηνών έως 8 χρονών**

---

Πογκοσιάν Φένια<sup>1</sup>, Χριστάρα Αλεξάνδρα<sup>2</sup>, Χατζηαγόρου Ελπίδα<sup>3</sup>, Τσανάκας Ιωάννης<sup>4</sup>, Σύρπη Μαρίνα<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια ατόμων με νοητικές και διανοητικές αναπηρίες.

<sup>2</sup> Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια στο τμήμα Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι Θεσσαλονίκης

<sup>3</sup> Παιδοπνευμονολόγος στο τμήμα παιδιατρικής Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

<sup>4</sup> Διευθυντής στο τμήμα παιδιατρικής Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

<sup>5</sup> Καθηγήτρια στο τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων Α.Τ.Ε.Ι Θεσσαλονίκης

---

**Διαχείριση άγχους σε οικογένειες παιδιών και εφήβων με σαγχαρώδη διαβήτη τύπου 1 με τη χρήση φυσικοθεραπευτικών τεχνικών. Μια πιλοτική τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη**

---

Πελαγία Τσάκωνα<sup>1</sup>, Κυριακή Τσιρουκίδου<sup>2</sup>, Αναστάσιος Βαμβάκης<sup>2</sup>, Άννα Κερασσού<sup>2</sup>, Στυλιανή Μηνά<sup>2</sup>, Κωνσταντίνα Κώστα<sup>2</sup>, Μαρία Παπαγιάννη<sup>2</sup>, Αλεξάνδρα Παπαδοπούλου –Χριστάρα<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙΘ, Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup> Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

# ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

## **Αξιοπιστία διαεξεταστή και εγκυρότητα κριτηρίου της δοκιμασίας Star Excursion Balance σε νεαρά υγιή άτομα.**

Συγγραφείς: **Καλατζή Ε.Μ<sup>1</sup>,** Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας  
**Καγκλή Ε<sup>1</sup>, Δημητριάδης Ζ<sup>2</sup>,** Πέττα Γ<sup>1</sup>.

Ίδρυμα: <sup>1</sup>Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, τμ. Φυσικοθεραπείας  
<sup>2</sup>Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικόν

## **Ψυχομετρικά χαρακτηριστικά της ελληνικής διασκευής της κλίμακας POSTURAL ASSESSMENT SCALE FOR STROKE PATIENTS**

**Καλιοντζάκη Αριστέα,** PT, MSc,  
**Λαμπροπούλου Σοφία** PT, MSc, PhD,  
**Αγγελίδου Γκόλφω** PT, MSc,  
**Καλλίστρατος Ηλίας** PT, PhD, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

## **Ο ρόλος της θωρακοοσφυϊκής περιτονίας στην εμφάνιση επώδυνων συμπτωμάτων στην ΟΜΣΣ**

**Μάντη Γ.<sup>1</sup>,** PT, MSc cand.,  
**Σεφεριάδης Μ.<sup>1</sup>,** PT, MSc  
<sup>1</sup>Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης ΕΕΕΦ

## **Διαπολιτισμική διασκευή στην ελληνική γλώσσα του εργαλείου SARC-F για την αξιολόγηση της σαρκοπενίας σε περιπατητικούς ηλικιωμένους**

**Τσεκούρα Μαρία,** Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhDcand  
**Μπίλλη Ευδοκία,** Τσέπης Ηλίας, Γκλιάτης Γιάννης  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Δυτικής Ελλάδας

## **Αξιολόγηση δύναμης λαβής σε άτομα με σύνδρομο ευπάθειας**

**Τσεκούρα Μαρία,** Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhDcand  
**Μπίλλη Ευδοκία,** Τσέπης Ηλίας, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Λαμπροπούλου Σοφία, Γκλιάτης Γιάννης  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Δυτικής Ελλάδας  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικόν

---

## **Η θεραπευτική άσκηση ως μέσο αποκατάστασης ηλικιωμένων με σαρκοπενία: συστηματική ανασκόπηση και κριτική ανάλυση**

---

**Τσεκούρα Μαρία** Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhDcand,  
Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Τυλλιανάκης Μίνως, Παναγιωτόπουλος Ηλίας, Γκλιάτης Γιάννης

Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Δυτικής Ελλάδας

---

## **Περιφέρεια γαστροκνημίας και αξιολόγηση μυϊκής μάζας**

---

**Τσεκούρα Μαρία** Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhDcand,  
Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Τυλλιανάκης Μίνως, Παναγιωτόπουλος Ηλίας, Γκλιάτης Γιάννης

Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Δυτικής Ελλάδας

---

## **Μετάφραση και στάθμιση του ερωτηματολογίου STROKE IMPACT SCALE στα ελληνικά**

---

**Θεοφυλάκη Ευτυχία, Λαμπροπούλου Σοφία, Μαυρομόύστακος Σάββας**  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας,

Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκη

Τμήμα Φυσικοθεραπείας,

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Δυτικής Ελλάδος, 25100, Αίγιο

---

## **Αξιοπιστία ενδοεξεταστή και δοκιμής επαναδοκιμής της δοκιμασίας Star Excursion Balance σε νεαρά υγιή άτομα**

---

Συγγραφείς: **Καγκλή Ε<sup>1</sup>, Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας,  
Καλατζή Ε.Μ<sup>1</sup>, Δημητριάδης Ζ<sup>2</sup>, Πέττα Γ<sup>1</sup>.**

<sup>1</sup>. Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, τμ. Φυσικοθεραπείας

<sup>2</sup>. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικό

---

## **Ποιότητα ζωής των παιδιών με εγκεφαλική παράλυση στην Ελλάδα**

---

**Τσιατσιμά Μαρία-Ελένη<sup>1</sup>, Ιακωβίδης Πάρης<sup>1</sup>, Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα<sup>1</sup> και Βαρσαμίδης Κωνσταντίνος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙΘ, Θεσσαλονίκη

# ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

## «Η Επιλογή του κατάλληλου αθλητικού υποδήματος»

Το υπόδημα μπορεί να αποτελέσει εργαλείο βελτίωσης ή μείωσης της λειτουργικότητας και ιδιαίτερα στον χώρο του αθλητισμού. Ένα από τα κλασσικά ερωτήματα στο χώρο της αθλητικής αποκατάστασης είναι το κατάλληλο υπόδημα. Στο εργαστήριο αυτό θα αναδειχθούν οι βασικές αρχές της βιομηχανικής του άκρου ποδός και η κλινική σκέψη επιλογής υποδήματος με εφαρμογές στα πιο δημοφηλη αθλήματα

Θα γίνει επίδειξη και πρακτική βασικών κλινικών περιπτώσεων

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 11:15 Σάββατο 13 Απριλίου

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ: Φανή Σανιδοπούλου, Γεώργιος Γκρίμας

ΚΟΣΤΟΣ: 30 ευρώ

## «Θεραπεία μετατραυματικού οιδήματος: Λεμφικό Σύστημα και Διάστρεμμα»

Το διάστρεμμα αποτελεί έναν από τους συχνότερους τραυματισμούς ιδιαίτερα στον χώρο του αθλητισμού. Ένα από τα κλασσικά συμπτώματα του διαστρέμματος είναι το οίδημα στον άκρο πόδα που παίζει σημαντικό ρόλο στην ταχύτητα της αποκατάστασης. Στο εργαστήριο αυτό θα αναδειχθούν οι βασικές αρχές της λειτουργίας του λεμφικού συστήματος, ο μηχανισμός δημιουργίας του μετατραυματικού οιδήματος και τα βασικά μέτρα της θεραπείας.

Θα γίνει επίδειξη και πρακτική βασικών τεχνικών θεραπείας για το λεμφικό σύστημα του κάτω άκρου καθώς και εφαρμογή βασικής μετατραυματικής περίδεσης.

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 17:00 Σάββατο 13 Απριλίου

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Τριανταφύλλου Ευριπίδης,

ΚΟΣΤΟΣ: 30 ευρώ

---

## «Μετεγχειρητικό πρόγραμμα ασκήσεων σταθεροποίησης ΟΜΣΣ»

---

Η οσφυαλγία πλήττει το 80% του γενικού πληθυσμού. Στις περιπτώσεις που η συντηρητική θεραπεία αποτυγχάνει το χειρουργείο μπορεί να είναι απαραίτητο. Οι δισκεκτομές, σπονδυλοδεσία και αποσυμπίεση νευρικής ρίζας αποτελούν τις πιο συχνές επεμβάσεις οσφυϊκής μοίρας. Η μετεγχειρητική φυσικοθεραπεία έχει κρίσιμη σημασία για την αποκατάσταση.

Στο εργαστήριο θα παρουσιαστούν μετεγχειρητικά προγράμματα ασκήσεων κορμού και άκρων με βάση τη σύγχρονη ερευνητική απόδειξη τα οποία θα βοηθήσουν προοδευτικά τους ασθενείς να επιστρέψουν στην καθημερινότητα χωρίς πόνο με αυξημένο επίπεδο λειτουργικότητας. Τα προγράμματα ασκήσεων θα κατηγοριοποιηθούν με βάση το χειρουργείο και θα δοθούν πληροφορίες για δοσολογία και τον τύπο άσκησης.

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: **09:30 Κυριακή 14 Απριλίου**  
ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: **Ελένη Μαρσέλου**  
ΚΟΣΤΟΣ: **30 ευρώ**

# O M I A H T E S

## **Μαρία Ανδριοπούλου**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhDcand,  
Τμήμα Καρδιαγγειακής  
Αποκατάστασης  
Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας

## **Γεώργιος Βασιλόπουλος**

Φυσικοθεραπευτής MSccand  
«Προηγμένη Φυσικοθεραπεία»

## **Γιώργος Βασιλοπούλος**

Επίκουρος Καθηγητής  
Τμήμα Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ

## **Γιάννης Βουτυράκης**

Εργοθεραπευτής  
Κέντρο Ανάπτυξης Λειτουργικών  
Δεξιοτήτων Παιδιού

## **Σωτηρία Βρούβα**

Φυσικοθεραπεύτρια,  
MSc PhDcand Στρατιωτικό Ν. 401

## **Χρήστος Γεωργόπουλος**

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhDcand

## **Γιώργος Γκρίμας**

Φυσικοθεραπευτής, Εμβιομηχανικός  
MSc, Υπεύθυνος Εργαστηρίου  
Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης  
ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

## **Κωνσταντίνος Γρηγοριάδης,**

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD,  
ΠΓΝ Αττικόν, Ακαδημαϊκός υπότροφος  
Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

## **Σόφη Δανή**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc KAA

## **Νίκη Δημάκη**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Τμήμα  
Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης Γ.Ν.  
Ασκληπιείο Βούλας

## **Ρήγας Δημακόπουλος**

Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhDcand.  
Ακαδημαϊκός Υπότροφος Παν. Δυτικής  
Αττικής, τμήμα Φυσικοθεραπείας

## **Άννα Ζαβαλάνη**

Φυσικοθεραπεύτρια NDT-NDTA,  
Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία SPP,  
Υπεύθυνη Παιδικού Τμήματος KAA

## **Χρηστος Ζαφειρης**

MSc PhD Ορθοπαιδικός χειρουργός-  
Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, UoC.  
Alberta,Canada,LRMS.UoA,Athens  
Greece

## **Παναγιώτης Ζήκος**

Φυσικοθεραπευτής ΠΓΝ Αττικόν

## **Τατιάνα Ζυγούρη**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc  
Γ Ν Πατρών Αγ. Ανδρέας Πάτρας

## **Παναγιώτα Ζουμποπούλου**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.,  
Εργαστηριακή Συνεργάτιδα  
Παν/μιο Θεσσαλίας

## **Διονύσης Θεοδωρόπουλος**

Φυσικοθεραπευτής MSc,  
τ. Πρόεδρος ΕΕΕΦ

## **Ελένη Κανελλοπούλου**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc  
Προϊσταμένη Τμήματος Φυσικοθεραπείας  
Θεραπευτηρίου Metropolitan

## **Βασιλική Κανέλλου**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, ΓΝ ΚΑΤ

## **Απόστολος Καρανίκας**

Φυσικοθεραπευτής, ΓΝ ΚΑΤ

**Ουρανία Καστανά**

Δ/ντής Πλαστικός Χειρουργός  
Ευρωκλινική Αθηνών

**Κωνσταντίνος Κατσουλάκης**

Φυσικοθεραπευτής MSc  
Παιδιών Αγία Σοφία

**Κυριακή Κεραμιώτου**

Εργοθεραπεύτρια MSc, PhDcand,  
Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας Θριάσιο

**Αλεξάνδρα Κλώτσα**

Φυσικοθεραπεύτρια  
Μονάδα Εντατικής Θεραπείας,  
Καρδιολογική Μονάδα,  
Πνευμονολογική Κλινική ΠΓΝΠ

**Αλέξης Κοκολιός**

Φυσικοθεραπευτής ΝΝΘΑ Σωτηρία

**Γεωργία Κολοφωτιά,**

Φυσικοθεραπευτρία MSc  
ΓΝΘ Σωτηρία

**Μιχάλης Κουλίζος**

Φυσικοθεραπευτής MSc  
Παιδιών Αγλαΐα Κυριάκου

**Γιώργος Κουμαντάκης**

Φυσικοθεραπευτής PhD MSc 401  
ΓΣΝΑ

**Κατερίνα Κούστα**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc  
ΓΠΝ Παπανικολάου Θεσσαλονίκη

**Ευαγγέλια Κουτσιούμπα**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD  
ΠΓΝ Λάρισας

**Μαρία Κυριακίδου**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD, c/NDT,  
Γ.Ν. Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκη

**Μαρία Κωνσταντίνου**

PhD MPhtySt (Sports) BPhty  
GradCertEd  
APA Sports & Exercise Physiotherapist

FASMF International (IFSPT) Sports  
Physical Therapist  
Executive Board (Secretary) |  
International Federation of Sports  
Physical Therapy Senior Lecturer in  
Physiotherapy Physiotherapy Honours  
Program Coordinator School of Allied  
Health | Faculty of Health Sciences,  
AUSTRALIAN CATHOLIC UNIVERSITY

**Ελενη Μαρσελου**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc

**Διονύσης Μηλιδάκης**

Φυσικοθεραπευτής, Εθνικό Κέντρο  
Αποκατάστασης

**Μαρία Μουτζούρη,**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc,  
MMACP, PhD cand,  
Ακαδημαϊκή υπότροφος ΠΑΔΑ

**Εμμανουέλα Μπαδάνη,**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc NDT, KAA

**Πασχαλίνα Μπεμπελέτση**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc  
Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

**Παρασκευή Μπίλικα**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc cand ΠΜΣ  
«Προηγμένη Φυσικοθεραπεία»

**Λευτέρης Μπουρνουσσούζης**

Φυσικοθεραπευτής MSc, Πρόεδρος  
πτ Αττικής ΠΣΦ

**Αντώνης Ντάσιος**

Φυσικοθεραπευτής,  
Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού  
Οστών, Παθολογική-Νευρολογική  
Κλινική ΠΓΝΠ

**Λαδία Ξένου**

Φυσικοθεραπεύτρια, MScCand.  
Κέντρο Ανάπτυξης Λειτουργικών  
Δεξιοτήτων Παιδιού

**Άννα Παντουβάκη**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc Υπεύθυνη τμήματος Φυσικοθεραπευτών ΓΝ. Ηρακλείου Βενιζέλειο

**Μανώλης Παπαδόπουλος**

Φυσικοθεραπευτής PhD, MSc, SRP (UK), Υπεύθυνος Τμ. Φυσικοθεραπείας, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

**Ειρήνη Πατσάκη,**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD ΓΝΑ ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»  
Ακαδημαϊκή υπότροφος  
Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

**Στέφανος Πατσίρης,**

Φυσικοθεραπευτής MSc ΓΝ Κέρκυρα

**Φρόσω Πατσού**

Ψυχολόγος PhD

**Σταύρος Πέτρας,**

Φυσικοθεραπευτής ΜΕΘ ΜΑΦ ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς MSccand

**Μαρία Πολυμέρου**

Φυσικοθεραπεύτρια  
Κέντρο Ανάπτυξης  
Λειτουργικών Δεξιοτήτων Παιδιού

**Βασιλική Σακελλαρη**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD,  
Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας ΠαΔΑ

**Παρασκευή Σακελλάρη,**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc ND.T  
ΓΝ. Κομοτηνής «Σισμανογλείο»

**Φανή Σανιδοπούλου**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc

**Ζωή Σαπλαούρα**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc

Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού Οστών, Παθολογική-Νευρολογική Κλινική ΠΓΝΠ

**Σοφία Σβορώνου**

Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

**Μιχάλης Σεφεριάδης**

Φυσικοθεραπευτής MSc,  
τ.Πρόεδρος ΕΕΕΦ

**Μάγδα Στάμου**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD,  
ΕΔΙΠ, ΠαΔΑ

**Σοφία Στάση,**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD,  
Ακαδημαϊκή υπότροφος  
Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

**Σεβαστή Στεφανή**

Φυσικοθεραπεύτρια ΓΝ Θριάσιο

**Βίκυ Στεφανούλη**

Φυσικοθεραπεύτρια,MSc

**Νικόλαος Στριμπάκος**

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD  
Καθηγητής Φυσικοθεραπείας  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

**Άννα Στύλα**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc  
ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς

**Ευριπίδης Τριανταφύλλου**

Φυσικοθεραπευτής, MSc,  
Συντονιστής ομάδας ΑΠΛΕΣΟ ΠΣΦ

**Εμμανουήλ Φανδρίδης**

Ορθοπαιδικός-Χειρουργός,  
Επιμελητής Α' Κλινικής  
Χεριού-Άνω Άκρου &  
Μικροχειρουργικής, Νοσοκομείο ΚΑΤ

**Δήμητρα Φιλιούση**

Φυσικοθεραπεύτρια, ΓΝ Αγ. Σάββας

**Ιωάννης Χατζηκομνηός**

Επιμελητής Α ΕΣΥ, Κλινική Σκολίωσης  
και Σπονδυλικής Στηλής ΓΝ ΚΑΤ

**Άννα Χρηστάκου,**  
Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD  
ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Ακαδημαϊκή υπό-  
τροφος, Τμ.ς Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

**Αλεξάνδρα Χριστάρα**  
Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD,  
Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Θ.

**Ευσταθία Χριστοπούλου**  
Φυσικοθεραπεύτρια MSc, ΓΝ ΚΑΤ

**Ευστάθιος Χρονόπουλος,**  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Ορθοπεδικής Πανεπιστημιακής  
Κλινικής  
Γ.Ν. Αγία Όλγα

**Λουκία Ψυχογιού,**  
Λογοθεραπεύτρια, Υπεύθυνη  
Τμήματος Λογοθεραπείας ΚΑΑ

## ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

**Χρήστος Αναγνώστου**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υπεύθυνος  
Φυσικοθεραπείας Θριάσιο Νοσ.

**Δημήτρης Βασμαρής**  
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ε.Ε.Φ. 2019  
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής  
33ου Συνεδρίου Ε.Ε.Ε.Φ.  
Πρόεδρος Ε.Τ. Γηριατρικής ΠΣΦ

**Ειρήνη Γραμματοπούλου**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD Κα-  
θηγήτρια, Πρόεδρος του Τμήματος  
Φυσικοθεραπείας , Διευθύντρια του  
Π.Μ.Σ, ΠαΔΑ

**Ζαχαρίας Δημητριάδης**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD,  
Παν. Νοσ. ΑΤΤΙΚΟΝ

**Διονύσιος Δρακόπουλος**  
Φυσικοθεραπευτής  
τ. Πρόεδρος ΕΕΕΦ

**Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου**  
Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Phdcand,  
ΠΑΔΑ

**Ηλίας Ζεέρης**  
Φυσικοθεραπευτής  
τ.Πρόεδρος ΕΕΕΦ

**Θεόδωρος Καβούρης**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc,  
Πρόεδρος ΕΕΕΦ-ΣΣ

**Παλίνα Καρακασίδου**  
Φυσικοθεραπευτρία, MSc, MScMT,  
PhD, Λέκτορας Φυσικοθεραπείας  
ΠΑΔΑ

**Ελένη Καπρέλη**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD  
Καθηγήτρια Διευθύντρια του Π.Μ.Σ ,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Λαμπτρινή Κολοβού**  
Φυσικοθεραπεύτρια ,  
Πρόεδρος ΕΛΕΠΑΠ ΑΓΡΙΝΙΟΥ

**Αικατερίνη Κοτρώνη**  
Φυσιατρος, Διευθυντρία Κλινικής  
Φυσικης και Ιατρικης Αποκαταστασης  
(ΦΙΑΠ) Νοσοκομειου ΚΑΤ

**Ελένη Κορτιάνου**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD,  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Φυσικοθεραπείας,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Στέφανος Κορφιάς**

Επικουρος Καθηγητής  
Νευροχειρουργικής, Ιατρική Σχολή  
Εθνικού & Καποδιστριακού  
Πανεπιστημίου Αθηνών,  
ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

**Νικόλαος Κουλουρης**

Καθηγητης Πνευμονολογίας  
ΝΝΘΑ Σωτηρία Ιατρικής Σχολής

**Πέτρος Λυμπερίδης**

Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος ΚΔΣ,  
ΠΣΦ ΝΠΔΔ

**Ευδοκία Μπιλλή**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD,  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια  
Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδος

**Μαρία Παπανδρέου**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD, Επ.  
Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, ΠαΔΑ

**Γεωργία. Πέττα**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhDcand,  
ΗΤ, Λέκτορας Φυσικοθεραπείας ΠαΔΑ

**Σωτηρία Πουλή**

Φυσικοθεραπεύτρια Phd, Καθηγήτρια  
Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ-Α και Ευρωπαϊκού  
Πανεπιστημίου Κύπρου

**Ευα Πρωτόπαπα**

Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών  
Υγείας και Πρόνοιας, ΠαΔΑ

**Σάββας Σπανός**

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD, Επί-  
κουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας,  
Παν. Θεσσαλίας

**Δημήτρης Σφετσιώρης**

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD,  
τ.Πρόεδρος ΕΕΕΦ

**Μαγδαληνή Τζιομάκη**

Φυσικοθεραπεύτρια,  
ΕΛΕΠΑΠ ΑΘΗΝΑΣ

**Χαράλαμπος Τιγγινάγκας**

Φυσικοθεραπευτής, MSccand,  
Γ.Γραμματέας ΕΕΕΦ

**Ηλίας Τσέπης**

Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD,  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Φυσικοθεραπείας,  
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

**Θεανώ Τσόγκα**

Φυσικοθεραπεύτρια, M.Sc PhD,  
Προϊσταμένη Φυσικοθεραπείας και  
Παραιατρικου Προσωπικου  
Νοσοκομειου ΚΑΤ

**Ευάγγελος Φιλόππουλος,**

Χειρουργός Μαστού, Πρόεδρος της  
Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

**Ευτυχία Χαμόδρακα**

MD PhD Καρδιολόγος Επιμελήτρια Α  
Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας  
ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

**Ιωάννης Χατζηκομνηνός**

Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Κλινική Σκολίωσης  
και Σπονδυλικής Στηλής ΓΝ ΚΑΤ

**Αγγελική Χόρτη**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD,  
Γεν. Νοσ. Βούλας

**Κωνσταντίνος Χουλιάρας**

Φυσικοθεραπευτής,  
τ. Πρόεδρος ΕΕΕΦ, τ. Νοσ. ΚΑΤ

# ΤΜΗΜΑ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ Ε.Ε.Ε.Φ.

---

**Στις δράσεις του τμήματος εντάσσονται ειδικές ημερίδες, συνέδρια και μαθήματα σε συνεργασία με πιστοποιημένους επιστημονικούς και εκπαιδευτικούς φορείς της Ελλάδος και του εξωτερικού...**

---

Το Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης ιδρύθηκε το 1995 στα πλαίσια των δραστηριοτήτων της Ε.Ε.Ε.Φ.. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του τμήματος έχει ως στόχο να προσφέρει μια πιο εξειδικευμένη προσέγγιση στα θέματα που αφορούν τη σπονδυλική στήλη (ΣΣ).

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα σχεδιάζεται από την επιστημονική επιτροπή του Τμήματος ΣΣ, η οποία αποτελείται από εκπαιδευτικούς των Σχολών Φυσικοθεραπείας, διακεκριμένους συναδέλφους με σημαντική κλινική εμπειρία, καθώς και εκπαιδευτικούς πιστοποιημένους σε ειδικές τεχνικές. είναι μελετημένο να προσαρμόζεται στα νέα δεδομένα με προϋπόθεση να είναι επιστημονικά τεκμηριωμένα..

Το πρόγραμμα διαρκεί δύο έτη και χωρίζεται σε Α' και Β' κύκλο. Νέος κύκλος θα ξεκινήσει τον Σεπτέμβριο του 2019. Συνοπτικά το πρόγραμμα περιλαμβάνει Ανατομία-Φυσιολογία-Εμβιομηχανική της Σ.Σ,τεχνικές αντιμετώπισης του σπονδυλικού πόνου, τεχνικές σταθεροποίησης και κινητοποίησης, παραμορφώσεις ΣΣ, Κλινικές οντότητες και προβλήματα Σ.Σ. όπως Εκφυλιστικές παθήσεις,Όγκοι-κακοήθειες,Μεταβολικά νοσήματα,Κατάγματα-κακώσεις νωτιαίου μυελού,Ειδικά Θέματα,Κλινικός συλλογισμός απόφαση (clinical reasoning/decision)

Στις δράσεις του τμήματος εντάσσονται ειδικές ημερίδες, συνέδρια και μαθήματα σε συνεργασία με πιστοποιημένους επιστημονικούς και εκπαιδευτικούς φορείς της Ελλάδος και του εξωτερικού (ΕΕΧΟΤ, Ελληνική Εταιρεία Σ.Σ., Παγκύπριος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Τμήματα ΠΣΦ Κρήτης, Βόλου, Αγρινίου, Πάτρας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, κ.α.)

Για περισσότερες πληροφορίες:

- Καβούρ Θ. (Πρόεδρος), tcavour@gmail.com/2102234981
- Κουζέλης Μ. (Γραμματέας), m-kouz@hotmail.com
- Τόλιος Η. (Ταμίας), physioci@yahoo.com
- Σεφεριάδης Μ. (Επ.Επιτροπή), michaelseferiadis@yahoo.com και
- στην ομάδα φίλων στο fb eeeε spine

# ΤΜΗΜΑ ΧΕΡΙΟΥ Ε.Ε.Ε.Φ.

---

**Στόχος είναι η υποστήριξη των διαδικασιών μετεκπαίδευσης στον τομέα της αποκατάστασης του Άνω Άκρου...**

---

Ιδρύθηκε το 1987 και είναι μέλος της Ευρωπαϊκής και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Θεραπευτών Άνω Άκρου από το 1989. Στόχος του τμήματος είναι η υποστήριξη των διαδικασιών μετεκπαίδευσης στον τομέα της αποκατάστασης του Άνω Άκρου

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ :**

- [www.eeef.gr](http://www.eeef.gr),
- <https://www.eurohandtherapy.org/>
- <https://www.efsht.org/>

## **INTRODUCTION TO HAND THERAPY (απόσπασμα HT profile)**

Hand therapy is the art and science of rehabilitation of the upper extremity of the human body. It has become a specialization for occupational therapists (OT) and physiotherapists (PT) in theory and practice, combining a comprehensive knowledge of both the anatomy and function of the upper extremity and conceptual issues involved in rehabilitation. Improved surgical techniques enable greater functional restoration of injured and diseased extremities; however, their management requires a skilled and knowledgeable approach. Hand therapy developed as a response to dealing with advanced problems of dysfunction of the upper limb and diseases of the upper extremities. The specialty of hand therapy emerged from a combining of these two professions (OT) and (PT). Interdisciplinary rehabilitation has replaced the traditional boundaries between the two professions and it is felt that joint professional team work between OT, PT and other members of the rehabilitation team is the approach of choice for dealing effectively and efficiently with the complex issues arising in hand rehabilitation. Hand therapists are qualified occupational therapists or physiotherapists who, through advanced continuing education, clinical experience and independent study have gained proficiency in the treatment of pathological upper extremity conditions resulting from trauma, disease, or congenital or acquired deformity. The purpose of a hand therapist is to promote EFSHT Hand Therapist Profile EFSHT Education Committee – in January 2008 3 the goals of restoration and maintenance of functioning and prevention of dysfunctioning for individuals with upper extremity disabling conditions.

## **ΔΙΟΙΚΟΥΣΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Πρόεδρος:** Γ. Πέττα, **Αντιπρόεδρος:** Γ. Γουναροπούλου,

**Γραμματέας:** Α.Χαρούτσα, **Ταμίας:** Π.Μεντζέλου,

**Μέλη:** Γ. Μετάι, Κ. Κεραμιώτου, Γ. Παπαδογιαννης, Φ. Νούσια

# ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε τις παρακάτω Εταιρείες για τη συμμετοχή τους στο 33ο Συνέδριο της ΕΕΕΦ, καθώς και για τη στήριξη τους στο επιστημονικό έργο της Ε.Ε.Ε.Φ.

## AMISTIM A.E.

Μηχανήματα  
Φυσικοθεραπείας-Αισθητικής  
Λ. Αθηνών 84, 10441 Βοτανικός  
☎ 210-23627393  
✉ info@amistim.com, www.amistim.gr

## ITME ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΕΠΕ

Εμπόριο Ιατρικών Ειδών και Βιβλίων  
Μιχαλακοπούλου 145,  
Αθήνα, 11527, ΑΤΤΙΚΗΣ  
☎ 2107778890, 2107710544  
✉ info@itme-seminaria.gr,  
www.itme.gr

## XMED - ΚΑ.ΠΑ. Solution

Πίνδου 20, Μοσχάτο 18344  
☎ 210-4256827  
✉ info@xmed.gr, info@kapasolution.gr,  
www.xmed.gr, www.kapasolution.gr

## ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΗΜΑ ELITE E.E.

Εμπόριο & Κατασκευή Ορθοπαδικών ειδών  
Εθνικής αντιστάσεως 149, Καισαριανή 16122  
☎ 210-7255800  
✉ Pelmatografimaelite1@gmail.com,  
www.pelmatografima-elite.gr

## Κωνσταντάρας

Ιατρικές Εκδόσεις  
Μαυρομιχάλη 2- 4, Αθήνα  
☎ 210 - 3635343  
✉ info@konstandaras.gr, medbooks@hol.gr,  
www.konstandaras.gr

## ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ

Αγίου Ιωαννου Θεολογου 80, Ζωγραφου  
☎ 210 7710548  
✉ simmetria@simmetria.gr

## PARIMED A.E.

ΠΑΡΙΜΕΝΤ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ Α.Ε.  
Εμπόριο Ιατρικών Μηχανημάτων  
Μέρμπακα 3, Αθήνα 11528  
☎ 210 - 7489262  
✉ info@parimed.gr, www.parimed.gr

## THERAPEDICA

A & P ARCHITEXTURE PC  
Λυκούργου 240 17675 Καλλιθέα, Αθήνα  
☎ 210.941.4848, 210.957.7100,  
210.940.7570 (fax)  
✉ info@carteco.gr,  
www.architexture.gr • www.carteco.gr

## Epi-Bion shop

Εξοπλισμός Φυσικοθεραπείας  
Σινώπης 13 Αμπελόκηποι, Αθήνα, 115 27  
☎ 210 7774772 - 210 779150  
✉ info@epi-bion.gr, www.epi-bion.gr

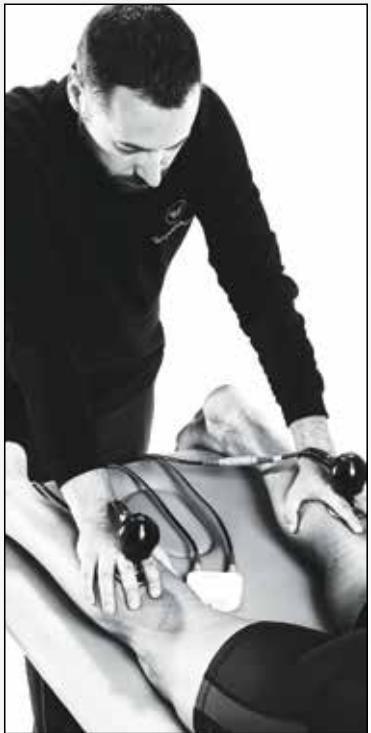
## Healthaction

Ιατρικά είδη, Είδη Φυσικοθεραπείας,  
Είδη Βελονισμού, Είδη για Λεμφοίδημα  
Καραολή Δημητρίου 105, 18345 Μοσχάτο  
☎ 213 0996505  
✉ info@healthaction.gr,  
www.healthaction.gr

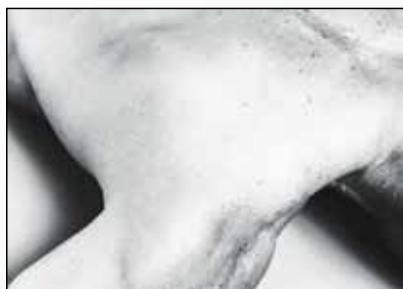
## OSTRACON

Ριζούντος 2, 16777 Ελληνικό  
☎ 210-9631611  
✉ info@ostraconmed.com,  
www.ostraconmed.com





**WINBACK®**  
World Team



**STORZ MEDICAL**  
The Shock Wave Company

**amistim**  
ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

**BE PART OF THE TEAM**

[www.amistim.gr](http://www.amistim.gr)   [f amistim.gr](https://www.facebook.com/amistim.gr)

**Αθήνα:** Λ. Αθηνών 84 & Μπροδώρου 25 (έναντι Τ.Ε.Ι. Φυσικοθεραπείας) 10441 Βοτανικός  
Τηλ.: 210 3627 393, Fax: 210 3316 292, e-mail: [info@amistim.com](mailto:info@amistim.com)

**Θεσσαλονίκη / Ηράκλειο Κρήτης / Λευκωσία / Βουκουρέστι**