φεστιβάλ '22
Μονοπάτια Ζωής
Η ευτυχία δεν έχει ηλικία!
by antama
Υπό την αιγίδα
ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Η πραγματικότητα ..

Ο κόσμος γηράσκει ..

- Η υφήλιος χαρακτηρίζεται από **αυξανόμενη γήρανση του πληθυσμού**
- Ο αριθμός των ατόμων ηλικίας 60 ετών και άνω αναμένεται να αυξηθεί από 1 δις το 2020 σε περίπου 2,1 δις το 2050.
- ο αριθμός των ατόμων ηλικίας 80 ετών και άνω αναμένεται να τριπλασιαστεί το 2050, γτάνοντας περίπου τα 426 εκατ. (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας -WHO)

Η Ελλάδα βρίσκεται..

- στη **2η θέση ανάμεσα στα κράτη μέλη της ΕΕ,** με τα άτομα ηλικίας 65+ να αποτελούν το 22 % του πληθυσμού (Μ.Ο 20,4% (Eurostat- Ιαν 2019)
- **στις τελευταίες θέσεις** μεταξύ των Κρατών-Μελών σε σχέση με την **ενεργό κοινωνική συμμετοχή των ανθρώπων 65+** και την ύπαρξη περιβάλλοντος που ευνοεί την ενεργό γήρανση (Active Ageing Index – AAI 2018)
- Ταυτόχρονα, ο χρόνος υγιούς διαβίωσης μετά τα 60 εκτιμάται να διαρκεί 18,4 χρόνια (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας -WHO)

=> Τα στοιχεία φανερώνουν την ανάγκη για δημιουργία κατάλληλων συνθηκών και δομών με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των μεγαλύτερων ηλικιακά ανθρώπων!

φεστιβάλ '22
Μονοπάτια Ζωής
Η ευτυχία δεν έχει Ηλικία!
by antama

Η ΑΝΤΑΜΑ

Όραμα μας είναι να αποτελέσουμε τη **ΓΕΦΥΡΑ** που θα συνδέει τους ανθρώπους ηλικίας 65+ με συνομήλικους & νεότερους ανθρώπους, μέσω πολιτιστικών, εκπαιδευτικών και διαγενεακών δράσεων, ώστε να συμβάλουμε στην διαμόρφωση μιας κοινωνίας **συμπεριληπτικής** και **ανοιχτής** σε όλους !

Οι 3 άξονες πάνω στους οποίους κινούμαστε είναι :

- **Ενδυνάμωση ανθρώπων 65+,** μέσα από υλοποίηση δράσεων, που τους κινητοποιούν και τους δίνουν λόγους να παραμένουν συναισθηματικά, σωματικά και διανοητικά ενεργοί.
- **Ενίσχυση Διαγενεακών Δεσμών**, μέσα από προγράμματα που φέρνουν κοντά ανθρώπους διαφορετικών γενεών, με στόχο να γεφυρωθεί το χάσμα και να ενισχυθούν οι μεταξύ τους συνδέσεις
- **Ευαισθητοποίηση Κοινωνίας**, μέσα από καμπάνιες & δράσεις που στόχος έχουν την αφύπνιση και ευαισθητοποίηση του κοινού, και **κατάργηση** στερεοτύπων που σχετίζονται με την Ηλικία και οδηγούν στον **Ηλικιακό Ρατσισμό** !

φεστιβάλ '22
Μονοπάτια Ζωής
Η ευτυχία δεν έχει Ηλικία!
by antama

15 & 16 Οκτωβρίου 2022

1ο φεστιβάλ 'Μονοπάτια Ζωής'

Ύστερα από μία επιτυχημένη ημέρα Διαγενεακής Γιορτής στον Κήπο του Μεγάρου Μουσικής Αθηνών, η ΑΝΤΑΜΑ, τον Οκτώβριο του 2022, πραγματοποιεί το **φεστιβάλ Μονοπάτια Ζωής** που **εστιάζει στους ηλικιακά μεγαλύτερους ανθρώπους,** αγκαλιάζοντας παράλληλα και τις νεότερες γενιές.

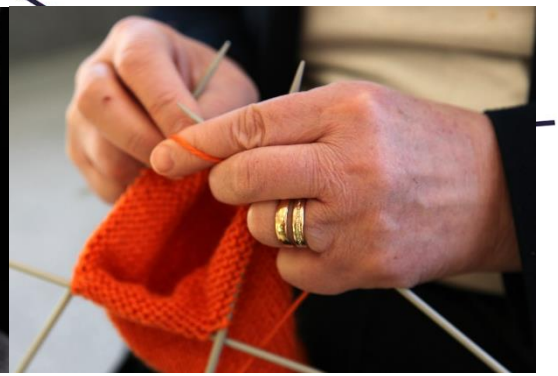
Μαζί μας θα έχουμε φορείς και οργανισμούς για την υλοποίηση επιμορφωτικών, ψυχαγωγικών και διαγενεακών δράσεων.

- **Περισσότεροι από 17 Κοινωνικοί Φορείς/Οργανώσεις**
- **20+ Θεματικά συμμετοχικά Εργαστήρια & Εκδηλώσεις αποκλειστικά για ενήλικες 65+** (φέρνοντας σε επαφή κοινό και φορείς που δραστηριοποιούνται στη βελτίωση της ποιότητας ζωής μετά τα 65)
- **Διαγενεακά εργαστήρια**, που φέρνουν σε επαφή **μικρούς και μεγάλους, με στόχο να** προάγουν τη διαγενεακή επαφή
- **Επιστημονικές ενημερωτικές Ομιλίες**
- **Υπαίθρια θεματική έκθεση φωτογραφίας**
- **Παραστάσεις από τους πρωταγωνιστές του Φεστιβάλ** (ενήλικες 65+)

***Η Είσοδος στο φεστιβάλ είναι Δωρεάν.**

φεστιβάλ '22
Μονοπάτια Ζωής
Η ευτυχία δεν έχει Ηλικία!
by antama

Θεματικές ενότητες



Τεχνολογία

-Χρήση Η/Υ, tablets, smartphones
-Χρήση Social media

Ψυχαγωγία & Hobbies

-Χορός, Θέατρο
-Βιβλίο
-Εικαστικά εργαστήρια
-Ταξίδια

Υγεία, Άσκηση & Ευεξία

-Γυμναστική
-Επιδείξεις (Αυτοάμυνας, Α' βοήθειες, ασκήσεων)
-Μετρήσεις

Διατροφή

-Μαγειρική
-Διατροφολογία
-Διαγωνισμοί

Περιβάλλον & Φιλοζωία

-Κηπουρική
-Ανακύκλωση
-Ζωή με αδέσποτο

Εθελοντισμός

Οργανώσεις για
-παιδί
-ΑμεΑ
-3η ηλικία
-Περιβάλλον

Επιστημονικές Ομιλίες

Ιατροί & Οργανώσεις:
-σωματική υγεία
-ψυχική υγεία
-κοινωνικές & οικογενειακές σχέσεις
-Διατροφή κ.α.

Επιπλέον:

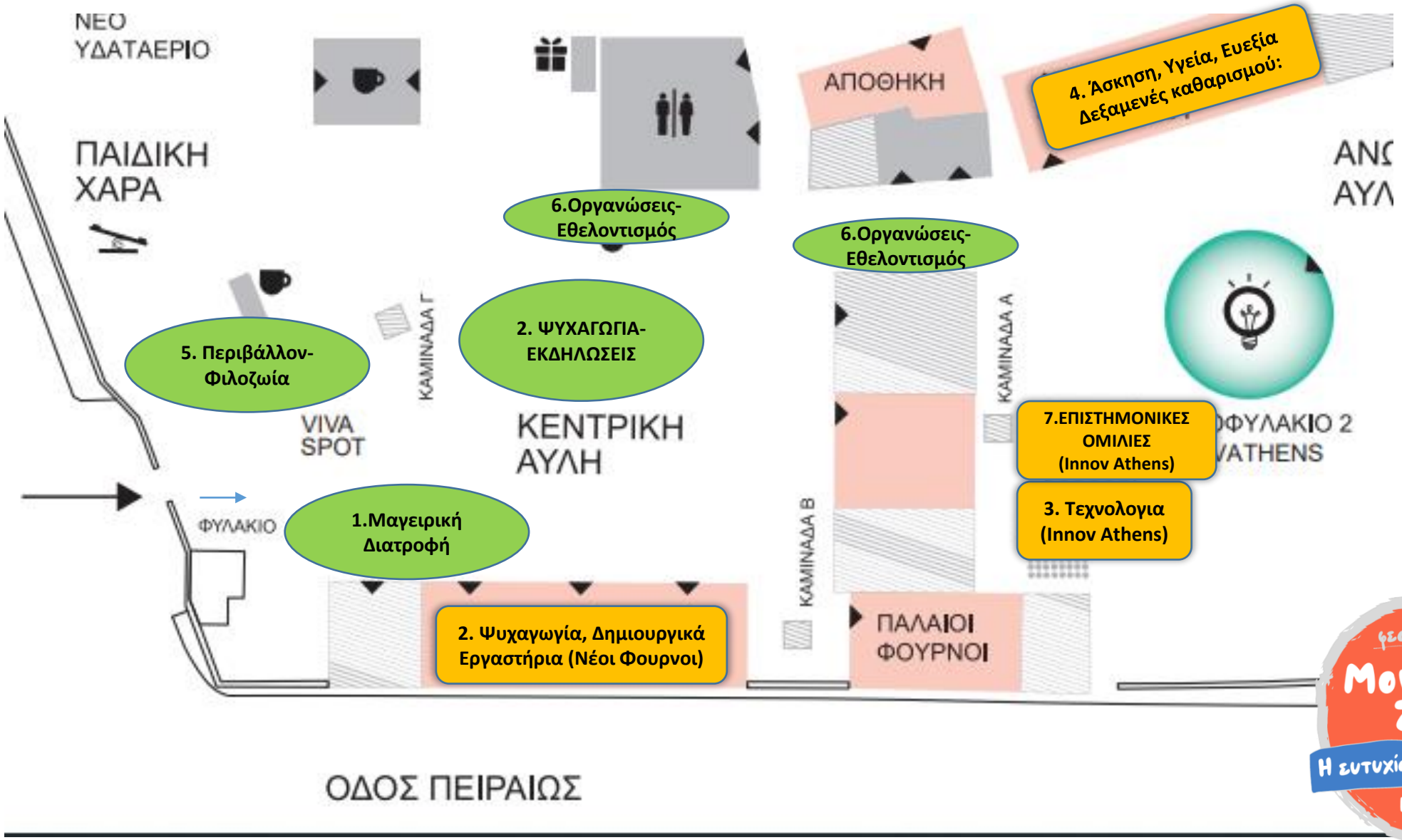
- Κληρώσεις & Διαγωνισμοί
- Χορός, θέατρο, συναυλίες στον εξωτερικό χώρο

φεστιβάλ '22
Μονοπάτια Ζωής
Η ευτυχία δεν έχει ηλικία!
by antama

Εσωτερικός Χώρος

Εξωτερικός Χώρος

Ενδεικτική Χωροταξία



15 & 16 Οκτωβρίου 2022

Το 1ο φεστιβάλ στην Ελλάδα για τους ανθρώπους ηλικίας 65+

Το φεστιβάλ **‘Μονοπάτια Ζωής’** θα επικοινωνηθεί δυνατά μέσω :

- Social Media,
- Newsletters,
- Δ.Τύπου
- διαδίκτυο,
- ραδιόφωνο,
- αναφορές σε εφημερίδες και περιοδικά

Στόχος: περισσότεροι από 4.000 επισκέπτες

φεστιβάλ ‘22
Μονοπάτια Ζωής
Η ευτυχία δεν έχει Ηλικία!
by antama

Συμμετέχοντες φορείς

Επιβεβαιωμένοι συμμετέχοντες φορείς μέχρι σήμερα

- Ελληνικό Παιδικό Μουσείο
- Ελληνική Εταιρία Μελέτης & Έρευνας της Γήρανσης
- BeActive Hellas
- ΚΜΟΡ– Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας
- ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ- Σύλλογος Σκελετικής Υγείας
- Ινστιτούτο Prolepsis- Πρόγραμμα «Φιλία σε κάθε ηλικία»
- EYES OF LIGHT- φορέας Τέχνης στην Υγεία
- Salvia- Ελληνική οργάνωση για το έγκαυμα
- 50+ ΕΛΛΑΣ
- People Behind
- Κατερίνα Αρβανιτάκη/ Ομάδα Προφορικής Ιστορίας Αθήνας (ΟΠΙΑ)
- Οργάνωση Γη
- Open Farm
- Yoga for Good
- KinisisFit
- Plegma- πρόγραμμα «Από γενιά σε γενιά»
- Νεοϊδρυθέν Δίκτυο Υποστήριξης Ατόμων Μεγαλύτερης Ηλικίας «ΔΥΝΑΜΗ».

** Η λίστα εμπλουτίζεται σταδιακά με φορείς ευαισθητοποιημένους στο ηλικιακό κοινό.*

φεστιβάλ '22
Μονοπάτια Ζωής
Η ευτυχία δεν έχει Ηλικία!
by antama

Σας ευχαριστούμε!